

PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE:

OBJETIVO GENERAL



Desarrollar competencias en materia de promoción de la salud que faciliten la elección y adopción de estilos de vida saludables contribuyendo al desarrollo integral del alumnado.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

- Alimentación saludable.
- Actividad física y deporte.
- Sueño saludable y autocuidado.
- Higiene digital.