

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

01

**FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS**

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
LÁCTEO
PAN BLANCO

06

CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO
PAN BLANCO

08

TALLARINES A LA CARBONARA
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE,
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CORDÓN BLEU
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN BLANCO

13

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLAS DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUSCOUS
LÁCTEO
PAN BLANCO

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES DE CARNE BELLA AURORA GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA Y LAUREL)
LÁCTEO
PAN BLANCO

20

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN BLANCO

22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

CODITOS NAPOLITANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIAS DADO
LÁCTEO
PAN BLANCO

27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
MEDALLON DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
(ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO,
ZANAHORIA Y AJO)
PATATAS DADO
LÁCTEO
PAN BLANCO

29

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO