

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIAS DADO SALTEADA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGA A LA ESPAÑOLA
(ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO,
ZANAHORIA Y AJO)
PATATAS DADO FRITAS
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

ESPAGUETIS AGLIO OLIO
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

09

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

11

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
VARITAS DE PESCADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES,
SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

16

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA,
CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS,
MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y
LAUREL)
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

18

FESTIVO LOCAL

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

23

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
LOMO ADOBADA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

25

CODITOS A LA ITALIANA
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

30

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
ABADEJO A LA VIZCAINA
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA,
CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, JUDIA VERDE,
ZANAHORIA Y PUERRO)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
LÁCTEO
PAN INTEGRAL