

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

16

VERDURA ENTERA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

17

SOPA
TERNERA
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

18

PASTA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

19

ARROZ
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

20

SOPA
HUEVO
PATATA
PAN
YOGUR

23

PASTA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

24

PASTA
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

25

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

26

VERDURA ENTERA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

27

VERDURA CREMA
TERNERA
PATATA
PAN
YOGUR

30

VERDURA CREMA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

10

VERDURA ENTERA
HUEVO
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

11

PASTA
CERDO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

12

VERDURA CREMA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

13

SOPA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
YOGUR