

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO**

01

02

03

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN INTEGRAL

BROCOLI CON PATATA SALTEADO
GALLO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

07

08

09

10

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA DADO SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

BROCOLI CON PATATAS SALTEADO
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR
PAN INTEGRAL

PATATA CON ACELGA, ZANAHORIA Y PUERRO
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

14

15

16

17

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA CON SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON SALSA DE TOMATE
ZANAHORIA BABY HERVIDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE ACELGA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN INTEGRAL

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

21

22

23

24

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA CON
SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO
CREMA DE PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PATATA CON ACELGA, ZANAHORIA Y PUERRO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS
YOGUR
PAN INTEGRAL

CREMA DE CALABAZA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN INTEGRAL

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

28

29

30

31

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA REBOZADA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

BROCOLI SALTEADO CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATEFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

PATATA CON ACELGA, ZANAHORIA Y PUERRO
GALLO S. PEDRO CON AJO Y PIMENTON
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO