

SIN LENTEJAS

ENERO 2023

LUNES 30	MARTES 31			
Crema de legumbres Tortilla de atún Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,6,9	Coditos napolitana Merluza en salsa alicantina Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,6,12			
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Puchero de garbanzos Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9	Sopa de verduras con fideos Lomo asado en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9,12	Paella Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,4,7,12,14	Macarrones napolitana Pollo estofado Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,12	Sopa maravilla Taquitos fritos de rosada Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,6,9,14
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Patatas con choco Tortilla francesa Calabacines salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,12,14	Crema de zanahoria Pizza Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6,7	Cocido de garbanzos Salmón en amarillo Patatas panaderas Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,4,6,7,9	Fideos a la cazuela Buñuelos de bacalao Guisantes salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,9,12	Arroz con tomate Pechuga de pollo alicantina Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Alubias con verduras Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6,9,12	Sopa de estrellitas Lomo a la castellana Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9,12	Ensalada de pasta Revuelto de patatas Tomate aliñado Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,3,7	Arroz con pollo Lenguado con tomate Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6,12	Patatas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,9,12

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221