

CELIACO

ENERO 2023

LUNES	30	MARTES	31						
<p>Crema de legumbres Tortilla de atún Judías verdes Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,4,9</p>		<p>Macarrones napolitana (sin gluten) Merluza en salsa alicantina Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,12</p>							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
<p>Puchero de garbanzos Tortilla de patata Menestra Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,9</p>		<p>Sopa de verduras con fideos (sin gluten) Lomo asado en salsa (sin gluten) Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 9,12</p>		<p>Paella Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 4,7,12,14</p>		<p>Macarrones napolitana (sin gluten) Pollo estofado Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 12</p>		<p>Crema de verduras Merluza en salsa alicantina (sin gluten) Judías verdes Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4</p>	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
<p>Patatas con choco Tortilla francesa Calabacines salteados Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,12,14</p>		<p>Crema de zanahoria Pizza sin gluten Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca</p>		<p>Garbanzos con verduras Salmón en amarillo Patatas panaderas Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 4,7,9</p>		<p>Fideos a la cazuela (sin gluten) Merluza en salsa alicantina (sin gluten) Guisantes salteados Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,9,12</p>		<p>Arroz con tomate Pechuga de pollo alicantina Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca</p>	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
<p>Alubias con verduras Merluza a la marinera (sin gluten) Champiñones salteados Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,9,12</p>		<p>Sopa de fideos (sin gluten) Lomo a la castellana Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,6,9,12</p>		<p>Crema de zanahoria Revuelto de patatas Tomate aliñado Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 3,7</p>		<p>Arroz con pollo Lenguado con tomate Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,12</p>		<p>Patatas con verduras Albóndigas de pollo (sin gluten) Menestra Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 9,12</p>	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221