

# Colegio Pedro Poveda

SIN FRUTOS SECOS

FEBRERO 2023

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
		Garbanzos con verduras Lagrimitas de pollo en salsa Calabacines salteados Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,7,9,12		Patatas con costilla Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,4,6,7,12,14		Crema de puerros Salchichas de pollo en salsa Arroz salteado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,12	
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10			
Macarrones napolitana Merluza en amarillo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,6,12	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9	Arroz a la marinera Lomo asado en salsa Ensalada de zanahoria Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,7,12,14	Sopa de letras Pechuga de pollo alicantina Patatas dados fritas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9	Puchero de garbanzos Albóndigas de merluza en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,9,14			
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17			
Fideos a la marinera Lomo a la castellana Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,6,12,14	Arroz con tomate Nuggets de pescado Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6	Alubias estofadas Revuelto de patatas Tomate aliñado Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,3,6,7,9	Patatas con verduras Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6,9	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo plancha Arroz salteado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,12			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24			
Lentejas estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,7,9	Coditos napolitana Pollo asado Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,12	Crema de legumbres Merluza a la marinera Guisantes salteados Pan integral Yogurt Alérgenos: 1,4,7,9,12	Sopa de arroz Lomo adobado a la plancha Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,9	Patatas con choco Empanadillas de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,9,12,14			

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221