

CELIACO

FEBRERO 2023

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
		Garbanzos con verduras Lagrimitas de pollo en salsa (sin gluten) Calabacines salteados Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 7,9,12		Patatas con costilla Lenguado en salsa alicantina (sin gluten) Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,12		Crema de puerros Salchichas de pollo en salsa Arroz salteado Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 6,12	
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10			
Macarrones napolitana (sin gluten) Merluza en amarillo Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,12	Crema de zanahoria Tortilla de patata Menestra Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3	Arroz a la marinera Lomo asado en salsa (sin gluten) Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 7,12,14	Sopa de fideos (sin gluten) Pechuga de pollo alicantina Patatas dados fritas Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,9	Puchero de garbanzos Merluza a la marinera (sin gluten) Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,9,12			
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17			
Fideos a la marinera (sin gluten) Lomo a la castellana Judías verdes Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 2,6,12,14	Arroz con tomate Merluza en salsa alicantina (sin gluten) Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4	Alubias con verduras Revuelto de patatas Tomate aliñado Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 3,7,9	Patatas con verduras Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,9	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo (sin salsa) Arroz salteado Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 12			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24			
Arroz salteado Tortilla francesa Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3	Macarrones napolitana (sin gluten) Pollo asado Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 12	Crema de legumbres Merluza a la marinera (sin gluten) Guisantes salteados Pan sin gluten Yogurt Alérgenos: 4,7,9,12	Sopa de arroz Lomo adobado a la plancha Champiñones salteados Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 3,9	Patatas con choco Lenguado en salsa alicantina (sin gluten) Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca Alérgenos: 4,12,14			

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221