

MENU PROPUESATAS PARA CENAS

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>ESPINACAS A LA CREMA  REVUELTO DE GAMBAS  REMOLACHA ALIÑADA  PAN  FRUTA</p>	<p>ENSALADA VARIADA  SARDINITAS A LA PLANCHA  COUS-COUS  PAN  FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS  COLIFLOR GRATINADA  PAN  FRUTA</p>	<p>ENSALADA DE QUINOA  SALMON AL HORNO  PAN  FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA  FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  PAN  YOGURT</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>CREMA DE CHAMPIÑONES  QUESO FRESCO  PAN  YOGURT</p>	<p>SOPA DE VERDURAS  CALAMARES EN SALSAS  GUISANTES  PAN  FRUTA</p>	<p>ARROZ SALTEADO  SALTEADO DE LOMO  CON VERDURAS  PAN  FRUTA</p>	<p>PISTO MANCHEGO  HUEVOS PASADOS POR AGUA  PAN  FRUTA</p>	<p><b>FESTIVO</b></p>
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>CREMA DE VERDURAS  ESCALOPE DE TERNERA A LA PLANCHA  PAN  FRUTA</p>	<p>PARRILLADA DE VERDURAS  PEZ ESPADA A LA PLANCHA  PURE DE PATATAS  PAN  FRUTA</p>	<p>ENSALADA CON QUESO DE CABRA  TORTILLA FRANCESA  PAN  MACEDONIA DE FRUTA</p>	<p>CALDO CASERO  TOSTADAS CON HUMMUS  COLIFLOR ALIÑADA  FRUTA</p>	<p>FIDEOS TRES DELICIAS  PIJOTAS A LA PLANCHA  BROCOLI AL VAPOR  PAN  YOGURT</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>ENSALADA DE PASTA  REVUELTO DE SETAS  PAN  YOGURT</p>	<p>SOPA DE TOMATE  ALITAS DE POLLO AL HORNO  ESPARRAGOS A LA PLANCHA  PAN  FRUTA</p>	<p>PATATAS ALIÑADAS  MERO A LA PLANCHA  PAN  FRUTA</p>	<p>COGOLLOS CON AJITOS FRITOS  BURRITO DE MELVA  CON VERDURAS  FRUTA</p>	<p>CREMA DE BERENJENAS  MONTADITO DE QUESO FRESCO  Y TOMATE ALIÑADO  YOGURT</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
<p>ALCACHOFAS CON JAMON  TORTILLA DE ESPINACAS  PAN  FRUTA</p>	<p>GUISANTES  ACEDIAS A LA PLANCHA  COUS-COUS  PAN  FRUTA</p>	<p>ENSALADA VARIADA  HAMBURGUESA CASERA  PAN  FRUTA</p>		