

CELIACO

OCTUBRE 2018

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Puchero de garbanzos Lenguado en salsa alicantina Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Crema de zanahoria Pizza sin gluten Menestra Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Arroz a la marinera Lomo adobado a la plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten Yogurt</p>	<p>Alubias con verduras Tortilla francesa Calabacines salteados Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Espaguetis boloñesa (sin gluten) Caella en salsa verde (sin gluten) Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	
<p>Patatas con choco Lagrimitas de pollo en salsa (sin gluten) Judias verdes Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Fideos a la cazuela (sin gluten) Merluza a la marinera (sin gluten) Menestra Pan sin gluten Yogurt</p>	<p>Arroz con tomate Pechuga de pollo alicantina Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca</p>	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Garbanzos con calabaza Fogonero con tomate Champiñones salteados Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Sopa de fideos (sin gluten) Albóndigas de pollo (sin gluten) Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Arroz con pollo Lenguado a la marinera (sin gluten) Tomate aliñado Pan sin gluten Yogurt</p>	<p>Macarrones napolitana (sin gluten) Carné mechada en salsa (sin gluten) Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Crema de legumbres Revuelto de patatas Judias verdes Pan sin gluten Fruta fresca</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Paella Salchichas de pollo al vino Ensalada de tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Menestra Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con verduras (sin gluten) Tortilla de atún Calabacines salteados Pan sin gluten Yogurt</p>	<p>Crema de verduras Pollo asado Patatas dados Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Espaguetis napolitana (sin gluten) Bacalao ajoarriero (sin gluten) Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<p>Alubias con verduras Merluza en salsa alicantina Ensalada de maíz Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Fideos a la marinera (sin gluten) Lagrimitas de pollo en salsa (sin gluten) Judias verdes Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>Sopa de verduras con arroz Caella en amarillo Patatas panaderas Pan sin gluten Yogurt</p>		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221