

SIN HUEVO, ALUBIAS, GUISANTES Y F.S.

ENERO 2019

SIN HUEVO, ALUBIAS, GUISANTES Y F.S.					ENERO 2019				
MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11			
Crema reina Caella en salsa verde Judías verdes Pan Fruta fresca		Macarrones napolitana (sin huevo) Salchichas de pollo al vino Ensalada de maíz Pan integral Yogurt		Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Fruta fresca		Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca			
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Crema de calabacin Caella en adobo Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca		Sopa de arroz (sin huevo) Albóndigas de pollo en salsa Patatas panaderas Pan Fruta fresca		Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan integral Yogurt		Macarrones napolitana (sin huevo) Salchichas de pollo al vino Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca		Arroz con pollo Merluza a la marinera Tomate aliñado Pan Fruta fresca	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca		Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca		Arroz con tomate Bacalao ajoarriero Ensalada de maíz Pan integral Yogurt		Fideos a la marinera (sin huevo) Pollo asado Judías verdes Pan Fruta fresca		Puré de patatas Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
Cocido de garbanzos Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca		Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Fruta fresca		Espaguetis napolitana (sin huevo) Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan integral Yogurt		Lentejas con verduras Merluza en salsa alicantina Berenjenas salteadas Pan Fruta fresca			

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221