

CELIACO

ENERO 2019

	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema reina Caella en salsa verde (sin gluten) Judías verdes Pan sin gluten Fruta fresca	Macarrones napolitana (sin gluten) Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan sin gluten Yogurt	Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera (sin gluten) Champiñones salteados Pan sin gluten Fruta fresca	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan sin gluten Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca	Sopa de arroz Albóndigas de pollo (sin gluten) Menestra Pan sin gluten Fruta fresca	Lentejas con verduras (sin gluten) Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan sin gluten Yogurt	Macarrones napolitana (sin gluten) Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca	Arroz con pollo Merluza a la marinera (sin gluten) Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan sin gluten Fruta fresca	Puchero de garbanzos Saichichas de pollo al vino Patatas dados Pan sin gluten Fruta fresca	Arroz con tomate Bacalao ajoarriero (sin gluten) Ensalada de maíz Pan sin gluten Yogurt	Fideos a la marinera (sin gluten) Pollo asado Judías verdes Pan sin gluten Fruta fresca	Alubias con verduras Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Garbanzos con verduras Bacalao ajoarriero (sin gluten) Patatas panaderas Pan sin gluten Fruta fresca	Crema de zanahoria Pizza sin gluten Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca	Espaguetis napolitana (sin gluten) Carne mechada en salsa (sin gluten) Ensalada de zanahoria Pan sin gluten Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan sin gluten Fruta fresca	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221